

Sådan får du jobbet

Skal du til jobinterview? Her er 5 nemme trin, der sikrer dig drømmejobbet – hvis du/I vil!

Af Berit Becker Nielsen, Business & Outplacement Coach, Look4options

Se med her og få nogle gode råd med på vejen, der skaber win-win for begge parter. Selv de små ting har betydning.

Win-win – vil DU virkelig have jobbet?

Det at gå til et jobinterview betyder at gå til interview om jobbet for begge parter. Det er nemlig ikke kun arbejdspladsen/virksomheden der har brug for at finde den rigtige til jobbet. Det er i lige så høj grad dig, der skal finde ud af, om der her er det helt rigtige match. Altså om jobbet også passer til dig og dine ønsker/forventninger. Det du har skrevet i din ansøgning har allerede vakt interesse, så nu er det din adfærd det handler om.

1. Forbered dig

Vær så forberedt og fokuseret som overhovedet muligt. Gå ind på virksomhedens hjemmeside og brug tid på at undersøge om virksomheden virkelig er noget for dig. Undersøg hvad deres værdigrundlag er, og om det matcher dine værdier. Find ud af hvad der rør sig og forbered gode spørgsmål til samtalen. Vis interesse for virksomheden. Det kan du blandt andet gøre med nysgerrige spørgsmål til virksomheden eller uddybende spørgsmål til jobbet. I forberedelsen ligger også, at du skal være forberedt på salget af dig selv. Hvilket fører mig hen til det næste råd

2. Vær autentisk – vær dig selv!

Fortæl ærligt hvem du er – uden overdivelse. Fremhæv dine kompetencer og styrker. Gerne nogle du ikke allerede har oplyst om i ansøgningen. Eller uddyb noget at det du har informeret om og fremhæv nogle af dine tidligere resultater. Hvis du ikke matcher stillingen 100% så fortæl selv, hvorfor du alligevel føler, du er den rigtige til stillingen. Eventuelt ved at oplyse om lignende erfaringer eller, at du er hurtig til at lære nyt osv. Har du udviklingspunkter, kan du oplyse, hvilke tanker du allerede har gjort dig, og hvilke tiltag du har igangsat.

3. Vær (kun) positiv

Udvis positivt adfærd – også selv om du har negative oplevelser med dig fra tidligere jobs. Hvis det er nødvendigt eller relevant at fortælle om, så find noget positivt i oplevelsen, som du tager med dig. Tal altid pænt og respektfuldt om andre. Fortæl om hvilke muligheder du ser i jobbet og om spændende udviklingspunkter. Tillad dig selv at mærke efter, om du selv føler god kemi. Også om der er noget af det du oplever undervejs, som giver anledning til uddybende spørgsmål fra din side.

4. Vær lidt lækker – men ikke for meget

Nu er det jo ikke din påklædning der giver dig jobbet, men vi ved, at udseende har stor betydning. Klæd dig derfor pænt på, så du matcher virksomheden og den stilling du søger. Det skulle gerne være det du siger, der bliver fokuseret på og ikke dit udseende. Et par tip er hverken at dufte for meget eller for lidt, det samme gælder makeup'en. Skru' ned for humoristiske beklædningsgenstande, sexy outfit og for store og farverige smykker.

5. Vær præcis

Tag hjemmefra i god tid så du er sikker på at komme til tiden. Gerne så du er der 5-10 minutter før. Brug den tid til at dampe af og få ro på med et par dybe vejrtrækninger helt ned i maven. Derved får du ilt ud i hele din krop, skuldrene kommer ned på plads og du kan være fokuseret.

Godt på vej er godt begyndt

Tag disse 5 råd til dig og invester lidt tid i starten på dit fremtidige job. Det er dig, der er vigtig!

Det at komme til jobinterview er naturligvis ikke en garanti for, at stillingen pr. automatik er din. Som jeg nævnte til en start er interviewet en måde, hvor begge parter kan se hinanden an. Samtidig kan det være en god ting at være opmærksom på, at vi som mennesker ofte vurderer andre på deres fremtoning indenfor få sekunder, så den gode begyndelse kan være altafgørende. Lykke til med det.

Du lever i en tid, hvor mange bliver fyret og du er måske en af dem. Det at der er mange ledige betyder også, at der er mange om buddet til de ledige stillinger. Så - når nu du ryger igennem nåleøjet til samtalerunden, betyder det, at du har en fantastisk mulighed for at sælge dig selv. Det er selvfølgelig en chance du skal udnytte til fulde. I vores samfund bliver der talt så meget om, hvad du ikke skal gøre. Det er for mig helt paradoksalt, idet vi neurologisk set har meget bedre effekt af positivitet og i at tage udgangspunkt i det der virker, end det der ikke virker.